

КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

1990

22

29

1985

200

1985

, 8-

22

ФЕВРАЛЯ

Международный
День поддержки
жертв преступлений

Как защитить себя от гриппа



ДОРОГОЙ ДРУГ!

Ты уже взрослый, а значит – многое можешь делать сам!
Пожалуйста, помоги родителям позаботиться о благополучии и здоровье Вашей семьи!
Попробуй не пустить в двери незванного гостя с иностранной фамилией

ГРИПП!

При гриппе повышается температура, возникает головная боль, боль в суставах и глазах, пропадает аппетит.
Спустя один – два дня появляются насморк, сухой кашель.

Я напоминаю, что гриппом болеет тот,

- ❖ Кто не носит головной убор
- ❖ Кто ест снег и сосульки
- ❖ Кто ходит по лужам
- ❖ Кто не проветривает помещение
- ❖ Кто хандрит и бездельничает

Я рекомендую

- ❖ Витамин С, который повысит защитные силы! Высокое содержание витамина С в шиповнике, чёрной смородине, капусте, яблоках (антоновке), апельсинах.
- ❖ Есть побольше овощей.
- ❖ Не забывать о луке и чесноке, их можно не только есть, но и натирать на мелкой тёрке и вдыхать пары.
- ❖ Закаливание – одна из мер борьбы с гриппом. Гуляйте на свежем воздухе, плавайте в бассейне, принимайте контрастный душ.
- ❖ Как можно чаще проветривать помещение.
- ❖ Пореже общаться с чихающими и кашляющими.
- ❖ Носить с собой носовой платок.
- ❖ Быть бодрым!

Пришла пора попросить у мамы

- ❖ Сделать чесночные бусы.
- ❖ Купить в аптеке твои любимые витамины.
- ❖ Сварить морс из малинового, брусничного или клюквенного варенья.

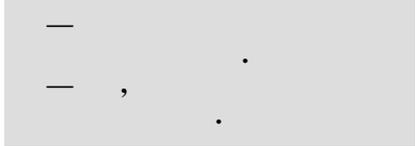
**Я ОЧЕНЬ НАДЕЮСЬ НА ТВОЮ ПОДДЕРЖКУ!
ТВОЙ ДОКТОР НЕБОЛЕЙКИН.**



ФИЛЬМ! ФИЛЬМ! ФИЛЬМ!

Чёрная Пантера

Marvel



, 11-

БУДЬ ЗДОРОВ! ВСЕГДА ЗДОРОВ!

Секреты общения



A

1)

2)

3)

4)

5)

6)

7)

8)

9)

10)

11)

12)



Школьный
Городок

,9

А А А А



ТОП-5

7 мест, в которых стоит побывать

7 место
в топе

« », Fingal's Cave

6 место
в топе

Grand Canyon
6 29 446

5 место
в топе

tunga Troll-
350

4 место
в топе

108- Victoria Falls

3 место
в топе

2810 Roraima -

2 место
в топе

12-
Mendenhall Ice Caves.

1 место
в топе

Stars Sea of

, 11-

